

Publicerad: 2005-11-28

Textstorlek: 1 2 3



Bromma Caviar spelar mixat: killar och tjejer i samma lag. "Enda kravet är egentligen att kunna simma", säger Erik Lindgren, som har spelat undervattensrugby sedan 2002.

Foto: MAGNUS WENNMANN

Sport på djupet

Uv-rugby - bra träning för alla

Trött på tennis?

Usel på fotboll?

Prova uv-rugby, undervattenssporten för alla.

Åkeshovshallen är full av män och kvinnor i simfötter, cyklop och badkläder.

Det är uv-rugbylaget Bromma Caviar som tränar.

- Folk undrar väl varför man ligger och brottas om bollar i badbrällor under vattnet. Men det är otroligt spännande, säger Erik Lindgren, som har spelat undervattensrugby sedan 2002.

Sporten är relativt ung, men Sverige har redan haft internationella framgångar med både herr- dam- och juniorlandslag.



Aftonbladets fotograf Magnus Wennman och reportern Sara Haldert.

Mixade lag

Bromma Caviar spelar mixat: killar och tjejer i samma lag.

- Enda kravet är egentligen att kunna simma, säger Erik.

"Tufft men kul"

Grundreglerna är ganska enkla. Det gäller att göra mål i en korg. Som en blandning mellan rugby, basket och vattenpolo.

- Fast undervattensrugby handlar inte bara om att göra mål och hålla andan. Det finns en struktur i spelet, som inte syns ovanifrån.

Det gäller att hushålla med luften och knixa sig fram bland alla badbyxklädda som bara väntar på att sno bollen.

- Men fulgrepp är inte tillåtna. Spelet ska vara schyst, säger Erik.

De flesta har blåmärken ändå. Någon visar upp ett finger som hoppat ur led.

- Det kan vara lite tufft, men väldigt kul. Man är glad hela kvällen efter att ha spelat, säger Erik.

[Sara Haldert](#)

Så funkar uv-rugby

✓ Laget består av två målvakter, två backar och två forwards och fem avbytare.

✓ Matcherna spelas i 2 x 15 minuter effektiv tid.

✓ Utrustningen består av fenor, cyklop, snorkel, mössor och badkläder. Suspensoar för killar.



Här kan du lira

✓ Stockholm har flera uv-rugbyklubbar. De flesta klubbar har prova-på för nybörjare.

Läs mer på:

Svenska Sportdykarförbundets sajt: www.ssd.f.se

Bromma Caviar: www.uvrugby.com

Polisens dykarklubb: www.polisensdk.westerlund.org

Nemo dykarklubb: www.medlem.spray.se/

[dknemo](#)